

Меню на 02 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		Бабуля с маслом, сметаной	32/577	148,5
3		чай с сахаром	180/5	19,8
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	Салат из моркови	50	24
2		Перец со свежими капустой	200/12	115,5
3		Жульен из курицы	155	296,4
4		чай с сахаром	180/5	19,8
5		Хлеб ржаной	40	21,6
6		Хлеб пшеничный	25	29,2
1	полдник	Запеканка творожная со сметаной	145/8	195,2
2		Печенье	120	72
3		Чай	25	104,3
4				
5				

Меню на 03 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат из моркови		50	66,0
2. картофель отваренный		180/5	208,4
3. котлеты рубленые из курицы со сметаной		60/40	146,4
4 чай с сахаром		200	21,2
5 хлеб ржаной		40	40,8
6 хлеб пшеничный		40	42,4

Меню на 04 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1. Борщ со свежими капустой		200/15	129,4
2. Жюльен из курицы		200	35,2
3 чай с соком с лимоном		200	41,6
4 хлеб пшеничный		20	42,4
5 хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 03 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2	Раиссо овсяная каша	200	182,2
3	Батон с маслом со слив.	30/5	137,6
3	какао с молоком	180	90,1
	2-ой завтрак: <u>любим</u>		
1	Воскурт овсяная	50	39,8
2	Пассаротти Миссирадени	200/10	124,7
3	Тиде кармоджене	135	116,3
4	Френсартен ратиса отфарен	60/10	84,6
5	Чесек	180	86,1
6	Хлеб ратиса	40	81,6
1	полдник		
2	сметаной отфарен	180	249,8
3	Чесек миссир	25	59,2
4	Чесек с софрон	180/5	19,8
5			

Меню на 03 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Воскурт овсяная		80	44,3
2. Тиде из яиц		200	211,7
3. Кошот из сухариков		200	117,5
4. Чесек ратиса		20	40,8
5. Хлеб миссир		10	47,4

Меню на 03 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Пассаротти Миссирадени		200/10	151,5
2. Тиде кармоджене с маслом		130/4	122,3
3. Фит принципен		60	67,4
4. Чесек с софрон		200	201,6
5. Хлеб ратиса / Чесек миссир		20/10	40,8 / 47,4

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *02 мая* 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
<i>1</i>	<i>печенье кудрявое</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах сгущенн</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *03 мая* 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
<i>1</i>	<i>печенье</i>	<i>34</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах сгущенн</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *04 мая* 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
<i>1</i>	<i>вафли</i>	<i>27</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах сгущенн</i>	<i>200</i>	